

## Ursache des Leids

Das Leid, das uns widerfährt, hat seinen Grund in dem Nicht-unterscheiden-können zwischen dem Wirklichen und Unwirklichen. Die Seele ist die einzige Wirklichkeit, und wir vergaßen sie. Der Körper ist ein wüster Traum, und wir identifizieren uns alle mit dem Körper. Dies Nicht-unterscheiden-können ist der Grund allen Leides, das durch Nichtwissen entsteht. Wenn wir unterscheiden lernen, strömt uns Kraft zu, und nur dann können wir diesen verschiedenen Vorstellungen von Körper, Himmeln und Göttern entrinnen.

Der große Fehler ist der, dass die Unterscheidung verlorenging.

SWAMI VIVEKANANDA

*Aus: RAJA-YOGA, DER PFAD DER KONZENTRATION*

*PHÄNOMEN VERLAG, HAMBURG*

*ÜBERSETZUNG: EMMA VON PELET*