

Die heilige Wahrheit von der Leidensentwicklung

Wenn Drei sich vereinen, ihr Mönche, bildet sich eine Leibesfrucht. Da sind Vater und Mutter vereint, aber die Mutter hat nicht ihre Zeit, aber der Keimling ist nicht bereit, und so bildet sich keine Leibesfrucht. Da sind Vater und Mutter vereint und die Mutter hat ihre Zeit, aber der Keimling ist nicht bereit, und so bildet sich keine Leibesfrucht. Sind aber, ihr Mönche, Vater und Mutter vereint, und die Mutter hat ihre Zeit, und der Keimling ist bereit, so bildet sich durch der Drei Vereinigung eine Leibesfrucht. Eine solche Frucht, ihr Mönche, hegt die Mutter neun bis zehn Monate im Leibe, mit großer Angst, eine schwere Last. Eine solche Frucht, ihr Mönche, gebiert die Mutter nach Verlauf von neun bis zehn Monaten, in großen Ängsten, die schwere Last. Und wann dieser Sprössling geboren ist, ernährt sie ihn mit ihrem eigenen Blute. Blut sagt man, ihr Mönche, im Orden des Heiligen für Muttermilch. Dieses Kind nun, ihr Mönche, entwickelt sich nach und nach, reift nach und nach heran und pflegt alle die Spiele und Übungen seiner Genossen, als wie Verstecken und Fangen, Klettern und Springen, Schleudern, Wagenlenken, Bogenschießen. Dieser Knabe nun, ihr Mönche, hat sich allmählich entwickelt, ist allmählich reif geworden und lebt und webt im Genusse der **fünf Begehungen**:

- der durch das Auge ins Bewusstsein tretenden *Formen*, der ersehnten, geliebten, entzückenden, angenehmen, dem Begehren entsprechenden, reizenden;
- der durch das Gehör ins Bewusstsein tretenden *Töne*, der ersehnten, geliebten, entzückenden, angenehmen, dem Begehren entsprechenden, reizenden;
- der durch den Geruch ins Bewusstsein tretenden *Düfte*, der ersehnten, geliebten, entzückenden, angenehmen, dem Begehren entsprechenden, reizenden;
- der durch den Geschmack ins Bewusstsein tretenden *Säfte*, der ersehnten, geliebten, entzückenden, angenehmen, dem Begehren entsprechenden, reizenden;
- der durch das Getast ins Bewusstsein tretenden *Tastungen*, der ersehnten, geliebten, entzückenden, angenehmen, dem Begehren entsprechenden, reizenden.

Erblickt er nun mit dem Auge eine Form

so verfolgt er die angenehmen Formen und verabscheut die unangenehmen, ohne Einsicht in das Wesen der Körperlichkeit verweilt er beschränkten Gemütes, und nicht gedenkt er, der Wahrheit gemäß, jener Gemüterlösung, Weisheitserlösung, wo seine bösen, schlechten Eigenschaften sich restlos auflösen. So fällt er der Befriedigung und Unbefriedigung anheim, und was für ein Gefühl er auch fühlt, ein freudiges oder leidiges oder weder freudig noch leidiges, dieses Gefühl hegt er und pflegt er und klammert sich daran. Während er das Gefühl hegt und pflegt und sich daran klammert erhebt sich in ihm Genügen: dieses Genügehoben bei den Gefühlen, das ist Anhängen. Durch dieses Anhängen bedingt ist Werden, durch Werden bedingt Geburt, durch Geburt bedingt gehn Alter und Tod, Schmerz und Jammer, Leiden, Trübsal, Verzweiflung hervor, also kommt dieses gesamten Leidensstückes Entwicklung zustande.

Hört er nun mit dem Gehöre einen Ton,

Riecht er nun mit dem Geruche einen Duft,

Schmeckt er nun mit dem Geschmacke einen Saft,

Tastet er nun mit dem Getaste eine Tastung,

Erkennt er nun mit dem Gedenken ein Ding,

so verfolgt er die angenehmen Dinge und verabscheut die unangenehmen, ohne Einsicht in das Wesen der Körperlichkeit verweilt er beschränkten Gemütes, und nicht gedenkt er, der Wahrheit gemäß, jener Gemüterlösung, Weisheitserlösung, wo seine bösen, schlechten Eigenschaften sich restlos auflösen. So fällt er der Befriedigung und Unbefriedigung anheim, und was für ein Gefühl er auch fühlt, ein freudiges oder leidiges oder weder freudig noch leidiges, dieses Gefühl hegt er und pflegt er und klammert sich daran. Während er das Gefühl hegt und pflegt und sich daran klammert erhebt sich in ihm Genügen: dieses Genügehoben bei den Gefühlen, das ist Anhängen. Durch dieses Anhängen bedingt ist Werden, durch Werden bedingt Geburt, durch Geburt bedingt gehn Alter und Tod, Schmerz und Jammer, Leiden, Trübsal, Verzweiflung hervor: also

kommt dieses gesamten Leidensstückes Entwicklung zustande.

MAJJHIMA NIKAYA 38

Was ist aber, ihr Mönche, die heilige Wahrheit von der Leidensentwicklung?

Es ist dieser *Durst*, dieser Wiederdasein schaffende, der mit Freude und Begehren dene¹, überall Gefallen findende;

der Durst nach Sinnesgenuss,

der Daseinsdurst,

der Vernichtungsdurst.²

Dieser Durst nun aber, ihr Mönche, woraus entsteht der und entwickelt sich, wo sucht er sich einzunisten und setzt sich fest? Was in der Welt lieb erscheint, angenehm erscheint, daraus entsteht dieser Durst und entwickelt sich, da sucht er

¹ *Anm.*: mit Lust und Gier zur Einheit verbundene

² *Anm.*: Das **sinnliche Begehren** dürstet nach Formen, Tönen, Düften, Geschmächen, Körperindrücken und Geistobjekten.

Die beiden anderen Begehren entspringen aus den zwei verkehrten Ansichten des Persönlichkeitsglaubens (oder Ich-Wahns):

- Das **Daseinsbegehren** beruht auf der falschen Vorstellung, dass das, was wir ‚Persönlichkeit‘ nennen, *unabhängig* von den fünf Daseinsgruppen (Körper, Gefühle, etc.) existiere, und somit auch nach dem Tod ewig weiterbestehen würde. Da die Persönlichkeit jedoch etwas zusammengesetztes und entstandenes ist, muss sie irgendwann vergehen.

- Das **Vernichtungsbegehren** dagegen beruht auf der falschen Annahme, dass die Persönlichkeit *abhängig* von den fünf Daseinsgruppen ist, und somit nach dem körperlichen Tod gänzlich erlischt. Auch diese Sichtweise ist irrig, da wenn der Körper stirbt das Unbewusste weiterbesteht...

Der Buddha hingegen lehrt, dass es weder eine Persönlichkeit gibt, die nach dem Tode fortbesteht, noch auch eine Persönlichkeit, die beim Tode vernichtet wird, sondern dass ‚Persönlichkeit‘, ‚Ich‘, ‚Mensch‘ usw. lediglich konventionelle Bezeichnungen für etwas sind, das keine unabhängige Existenz aus sich selbst heraus hat. Diese *Leerheit* und *Unpersönlichkeit des Daseins* ist die Kernlehre des ganzen Buddhismus, die einzige spezifisch buddhistische Lehre, mit der das ganze buddhistische Lehrgebäude steht und fällt. Darum heißt es im Kommentar Visuddhi Magga (16.8.4.13):

Das Leiden gibt es, doch kein Leidender ist da.

Die Taten gibt es, doch kein Täter findet sich.

Erlösung gibt es, doch nicht den erlösten Mann.

Den Pfad gibt es, doch keinen Wand'rer sieht man da.

sich einzunisten und setzt sich fest. Was aber in der Welt erscheint lieb, erscheint angenehm? Das *Auge* in der Welt erscheint lieb, erscheint angenehm, daraus entsteht dieser Durst und entwickelt sich, da sucht er sich einzunisten und setzt sich fest. Das *Gehör*, der *Geruch*, der *Geschmack*, das *Getast*, das *Gedenken* in der Welt erscheint lieb, erscheint angenehm, daraus entsteht dieser Durst und entwickelt sich, da sucht er sich einzunisten und setzt sich fest.

Die *Formen* in der Welt erscheinen lieb, erscheinen angenehm, daraus entsteht dieser Durst und entwickelt sich, da sucht er sich einzunisten und setzt sich fest. Die Töne, die Düfte, die Säfte, die Tastungen, die Gedanken in der Welt erscheinen lieb, erscheinen angenehm, daraus entsteht dieser Durst und entwickelt sich, da sucht er sich einzunisten und setzt sich fest.

Das *Sehbewusstsein* in der Welt erscheint lieb, erscheint angenehm, daraus entsteht dieser Durst und entwickelt sich, da sucht er sich einzunisten und setzt sich fest. Das Hörbewusstsein, das Riechbewusstsein, das Schmeckbewusstsein, das Tastbewusstsein, das Denkbewusstsein in der Welt erscheint lieb, erscheint angenehm, daraus entsteht dieser Durst und entwickelt sich, da sucht er sich einzunisten und setzt sich fest.

Die *Sehberührung*, die Hörberührung, die Riechberührung, die Schmeckberührung, die Tastberührung, die Denkberührung in der Welt erscheint lieb, erscheint angenehm, daraus entsteht dieser Durst und entwickelt sich, da sucht er sich einzunisten und setzt sich fest.

Durch Sehberührung erzeugtes Gefühl in der Welt erscheint lieb, erscheint angenehm, durch Hörberührung erzeugtes Gefühl, durch Riechberührung erzeugtes Gefühl, durch Schmeckberührung erzeugtes Gefühl, durch Tastberührung erzeugtes Gefühl, durch Denkberührung erzeugtes Gefühl in der Welt erscheint lieb, erscheint angenehm, daraus entsteht dieser Durst und entwickelt sich, da sucht er sich einzunisten und setzt sich fest.

Formwahrnehmung in der Welt erscheint lieb, erscheint angenehm, Hörwahrnehmung, Riechwahrnehmung, Schmeckwahrnehmung, Tastwahrnehmung, Denkwahrnehmung in der Welt erscheint lieb, erscheint angenehm, daraus entsteht dieser Durst und entwickelt sich, da sucht er sich einzunisten und setzt sich fest.

Formen verstehen in der Welt erscheint lieb, erscheint angenehm, Töne verstehen, Düfte

verstehen, Säfte verstehen, Tastungen verstehen, Gedanken verstehen in der Welt erscheint lieb, erscheint angenehm, daraus entsteht dieser Durst und entwickelt sich, da sucht er sich einzunisten und setzt sich fest.

Formen erdürsten in der Welt erscheint lieb, erscheint angenehm, Töne erdürsten, Düfte erdürsten, Säfte erdürsten, Tastungen erdürsten, Gedanken erdürsten in der Welt erscheint lieb, erscheint angenehm, daraus entsteht dieser Durst und entwickelt sich, da sucht er sich einzunisten und setzt sich fest.

Formen überlegen in der Welt erscheint lieb, erscheint angenehm, Töne überlegen, Düfte überlegen, Säfte überlegen, Tastungen überlegen, Gedanken überlegen in der Welt erscheint lieb, erscheint angenehm, daraus entsteht dieser Durst und entwickelt sich, da sucht er sich einzunisten und setzt sich fest.

Formen erwägen in der Welt erscheint lieb, erscheint angenehm, Töne erwägen, Düfte erwägen, Säfte erwägen, Tastungen erwägen, Gedanken erwägen in der Welt erscheint lieb, erscheint angenehm, daraus entsteht dieser Durst und entwickelt sich, da sucht er sich einzunisten und setzt sich fest.

Das heißt man, ihr Mönche, heilige Wahrheit von der Leidensentwicklung.

BUDDHA

*LÄNGERE LEHRREDEN 22
(DIGHA NIKĀYA II.9)*

